



Drachenboot Club Meilen

Emotionen & Erfolge

22. Januar 2012

Gönnerinfo Drachenboot Club Meilen

Sehr geehrte Gönnerinnen und Gönner

Wieder ist ein Jahr mit Höhen und Tiefen vorbei. Der Drachenboot Club Meilen kann auf ein erfolgreiches und interessantes Jubiläumsjahr zurückblicken und dankt Ihnen für Ihre finanzielle Unterstützung.

Für das nächste Jahr sind zwei anspruchsvolle und interessante Projekte geplant: die Teilnahme an der Club Weltmeisterschaft in Hong Kong und den Weltrekordversuch im 24-Stunden-Paddeln (als Sponsorenlauf für die Club Weltmeisterschaft). Auf der Homepage ist eine eigene Rubrik „Hong Kong 2012“ eingerichtet worden.

Zudem kann das Drachenboot-Festival Meilen am 9./10. Juni 2012 sein 10-jähriges Jubiläum feiern.

Chlaus-Abend im hinteren Pfannenstiel am 10. Dezember 2011

Bei regnerischem Wetter fand in der Scheune der Familie Brupacher der jährliche Chlaus-Abend statt.

Bei Glühwein, Fondue und weiteren Köstlichkeiten sowie dem Besuch vom Samichlaus wurde das Jahr 2011 im Drachenboot Club Meilen abgeschlossen. Vielen Dank an die Organisatoren Daniel Brupbacher und Fabio Fitzi.





Drachenboot Club Meilen

Emotionen & Erfolge





Drachenboot Club Meilen

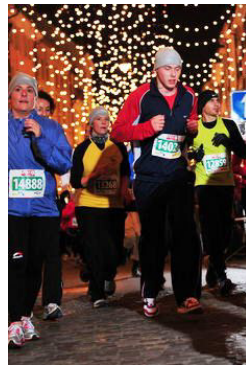
Emotionen & Erfolge

35. Zürcher Silvesterlauf am 11. Dezember 2011

Beim 35. Zürcher Silvesterlauf gab es mit über 17'000 Läufern einen neuen Teilnehmerrekord. Dabei waren auch vier Athleten vom Drachenbootclub Meilen in der Kategorie Run for Fun über 4,4 km:

13. Rang	Daniel Brupacher	19.09,2 min.
34. Rang	Vera Salvisberg	24.15,3 min.
84. Rang	Claudia Haggenmacher	27.07,0 min.
242. Rang	Jana Winkelmann	30.22,5 min.

Daniel Brupacher ist in der Kategorie Damen unter Marlene Muff gestartet und ist dort auf den zweiten Rang gelaufen. In der Kat. Herren wäre es der 13. Rang gewesen.



Herzliche Gratulation an die Läufer für ihre gute Leistung.

Hallentraining Turnhalle Obermeilen

Während der Winterzeit trainieren jeden Dienstagabend ab 20:00 Uhr einige Mitglieder gemeinsam für ihre Fitness in der Turnhalle Obermeilen.

Dieses Jahr wird besonders intensiv trainiert, da wir an der Club WM einige gute Resultate erzielen wollen.



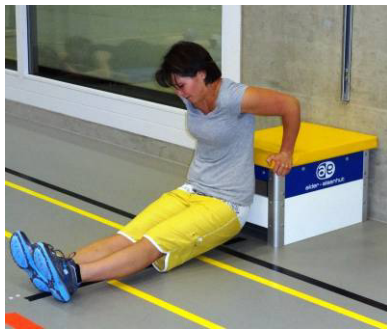
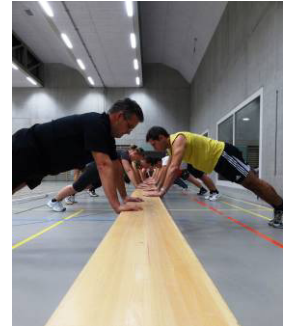
Spielerisches Aufwärmen mit „Alle gegen Alle“, als Strafe Liegestützen und Rumpfbeugen



Danach intensives Kraft- und Ausdauertraining:



Drachenboot Club Meilen
Emotionen & Erfolge



Besuchen Sie unsere Homepage und finden Sie mehr Informationen und Bilder zu diesen Themen:
www.drachenboot-meilen.ch oder www.silvesterlauf.ch

Die nächsten Aktivitäten des DBC Meilen:

12. Januar 2012 Beginn Donnerstags-Wassertraining

27. Januar 2012 Generalversammlung im Restaurant Löwen in Meilen

28. Januar 2012 Zusammenzug und erstes Wassertraining Team Hong Kong in Rapperswil

Der Drachenboot Club Meilen wünscht Ihnen alles Gute, viel Erfolg und Gesundheit im neuen Jahr!
Freundliche Grüsse

Martin Rüegg
Gönnerbetreuung